



Jídelní lístek

10.10. – 14.10. 2022



Pondělí :

- **Banketka, pomazánka tvarohová s kapií, paprika, mléko** 1,7
- **Polévka: Vývar se strouháním** 1,3,9
- **Žampionová omáčka, bramborové noky, sýr, hroznové víno, džus** 1,7,9
- **Chléb, pomazánkové máslo s pažitkou, hruška, čaj** 1,7

Úterý:

- **Bageta, pomazánka z makrely, okurka, čaj s citronem** 1,4,7,12
- **Polévka: Drožd'ová** 1,3,7,9
- **Švestkové knedlíky s tvarohem a cukrem, čaj** 1,3,7
- **Máslový croissant, rajče, mléko** 1,7



Středa :

- **Rýžová kaše s jogurtem, kakao, ovoce, čaj** 7,8
- **Polévka: Luštěninová** 1,9
- **Losos na másle, šťouchané brambory s mrkví, okurka, ovocný nápoj** 4,7
- **Chléb, pomazánka tvarohová s avokádem, okurka, mléko** 1,7

Čtvrtek:

- **Tmavý chléb, pomazánka čočková s tofu, kedlubna, mléko** 1,7
- **Polévka: Zeleninová s jáhlami** 9
- **Hovězí maso protýkané zeleninou, rýže, voda s pomerančem** 1,7,9
- **Rohlík, medové máslo, bluma, čaj** 1,7

Pátek:

- **Cereální křupiny, ovoce, mléko** 1,6,7,8
- **Polévka: S ovesnými vločkami** 1,9
- **Řecký guláš s krutím masem, kukuřičné těstoviny, čaj** 1,7,9
- **Banketka, sýr kiri, jablko, čaj** 1,7



Hlavní kuchařka: I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

