Jídelní lístek

11.10. – 15.10. 2021

Pondělí :

- **Chléb, pomazánka z makrely, ster. okurka, čaj s citronem** 1,4,7,12
- **Polévka: Udržalka** 1,3,7,9
- **Čočka na kyselo, vejce, okurka, ovocný nápoj** 1,3,7,12
- **Bageta, pomazánkové máslo, hruška, mléko** 1,7

Úterý:

- **Křupíny cereální, banán, mléko** 1,6,7,8
- **Polévka: Mrkvová s ovesnými vločkami** 1,7,9,12
- **Kuřecí plátek, vařený brambor, fazolky na česneku, čaj** 1,7,9
- **Chléb, pomazánka sýrová, okurka, čaj** 1,7

Středa :

- **Chléb, pomazánkové máslo, čínské zelí, čaj** 1,7
- **Polévka: Zeleninová s rýží** 9
- **Hovězí maso na smetaně, houskový knedlík, brusinky, čaj** 1,3,7,9
- **Loupák, jablko, mléko** 1,7

Čtvrtek:

- **Bageta, pomazánka dýňová, paprika, kakao** 1,7,8
- **Polévka: Luštěninová** 1,3,7,9
- **Smažená rybí treska, bramborová kaše, rajče, džus** 1,3,4,7
- **Chléb, flóra, švestka, čaj** 1,7

Pátek:

- **Jablkové řezy s čokoládovou polevou, ovoce, mléko** 1,3,7,8
- **Polévka: Jáhlová** 1,9
- **Vepřové kostky na kmíně, těstoviny, čaj** 1,9
- **Banketka, sýr, rajče, čaj** 1,7

Hlavní kuchařka: I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amaranthovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl