

# Jídelní lístek

25. 1. – 29. 1. 2021

## Pondělí:

- Bageta, pomazánka tuňáková, ster. okurka, čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: Kuřecí se strouháním 1,3,7,9
- Čočka na kyselo, vejce, okurka, čaj 1,3,7,12
- Chléb, pomazánkové máslo, banán, mléko 1,7

## Úterý:

- Domácí moučník, jablko, mléko 1,3,7,8
- Polévka: Selská 1,3,7,9
- Zapečené rybí filé, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 7,9,12
- Chléb, pomazánka sýrová s cizrnou, rajče, čaj 1,7

## Středa:

- Ovocná výživa, banketka, ovoce, čaj 1
- Polévka: S krupicí a vejci 1,3,7
- Frankfurtská hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj 1,3,7
- Chléb, máslo, eidam, paprika, mléko 1,7

## Čtvrtek:

- Bageta, pomazánka tvarohová s avokádem, rajče, okurka, čaj 1,7
- Polévka: Vločková 1,9
- Kuřecí kousky na kari, rýžové nudle, čaj 1,7,9
- Loupák, mandarinka, mléko 1,7

## Pátek:

- Křupíny, ovoce, mléko 1,6,7,8
- Polévka: Zeleninová s těstovinou 1,9
- Bramborový guláš, chléb, čaj 1,9
- Banketka, tavený sýr, jablko, čaj 1,7

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť