

Jídelní lístek

3.10. – 7.10.2022

Pondělí:

- Banketka, pomazánka sýrová, okurka, čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: Rybí s krutónky 1,4,7,9
- Zapečený květák s bešamelovo-sýrovou omáčkou, vařený brambor, čaj s citronem 1,3,7,9
- Chléb, máslo, eidam, banán, mléko 1,7

Úterý:

- Chléb dýňový, pomazánka tvarohová s mrkví, paprika, kakao 1,6,7,8
- Polévka: Mrkvová z vaječné jíšky 1,3,7
- Rybí karbanátek, bramborová kaše s hrachem, okurkový salát, čaj 1,3,4,7,12
- Chléb kváskový, pomazánkové máslo s rajčaty, bluma, mléko 1,7

Středa:

- Jáhlový dezert s tvarohem, ovoce, kukuřičná tyčka, čaj 1,7
- Polévka: Zeleninová s pískem 1,9
- Vepřová maso na paprikách, kuskus, ovocný nápoj 1,7
- Chléb, pomazánka celerová, rajče, mléko 1,3,7,9

Čtvrtek:

- Grahamový chléb, pomazánka vajíčková s tvarohem, mrkev, čaj 1,3,7
- Polévka: Zeleninová s krupicí a vejci 1,3,7,9
- Hovězí maso na česneku, bramborový knedlík, špenát, čaj 1,3,7,9
- Cereální křupiny, hruška, mléko 1,6,7,8

Pátek:

- Domácí perník s citronovou polevou, ovoce, mléko 1,3,7,8
- Polévka: Luštěninová se zeleninou 1,7,9
- Zeleninové rizoto se sojovým masem, sýr, červená řepa, čaj 1,7,9
- Ovocný jogurt, jablko, čaj 7

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť
Změna jídelníčku vyhrazena
Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

