

# Jídelní lístek

17.4. – 21.4.2023

## Pondělí:

- Chléb, pomazánka rybičková se sýrem, okurka, čaj s citronem 1,4,7
- Polévka: Kuřecí jemná 1,3,7,9
- Ovocné knedlíky se skořicovým cukrem, citronová voda 1,3,7
- Toustový tmavý chléb, máslo, eidam, hruška, mléko 1,6,7,8

## Úterý:

- Bageta, pomazánka z červené čočky, okurka, rajče, mléko 1,7
- Polévka: Selská 1,3,7,9
- Kapustový karbanátek s pohankou, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,7,9,12
- Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, rajče, čaj 1,7

## Středa:

- Slunečnicový chléb, pomazánkové máslo, čínské zelí, čaj 1,6,7,11
- Polévka: Zeleninová s těstovinou 1,9
- Plněné papriky v rajské omáče, špaldový knedlík, čaj 1,3,7,9,12
- Cereální křupiny, jablko, mléko 1,6,7,8

## Čtvrtek:

- Ovesná kaše s ovocem, čaj 1,7
- Polévka: Z fazolových lusků 1,3,7,9
- Rybí filé na másle, šťouchané brambory s mrkví a cuketou, okurka, čaj 4,7
- Kaiserka, pomazánka sýrová, paprika, okurka, mléko 1,7

## Pátek:

- Moučník, ovoce, kakao 1,3,7,8
- Polévka: Luštěninová 1,9
- Kuřecí nudličky po orientálsku, kuskus, čaj 1,7,9
- Banketka, ovocná výživa, čaj 7

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť  
Změna jídelníčku vyhrazena  
Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

