



Jídelní lístek




31.10. - 4.11. 2022

Pondělí

- Chléb, pomazánka švédská, okurka, čaj s citronem 1,3,4,7,12
- Polévka: rybí 1,4,7,9
- Lívance s jablky a skořicovým cukrem, hroznové víno, čaj 1,3,7
- **Bageta, máslo, eidam, hruška, mléko 1,7**

Úterý:

- Chléb, pomazánka tvarohová s brokolicí, rajče, mléko 1,7
 - Polévka: Dýňová s krutóny 1,7,9
 - Sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, čaj 1,3,7,9,12
 - **Bageta, pomazánka sýrová se zeleninou, bluma, čaj 1,7**
- 


Středa:

- Bageta, pomazánka čočková se sýrem, paprika, čaj 1,7
- Polévka: zeleninová se sýrovým kapáním 1,3,7,9
 - Hovězí mexický guláš s hráškovou rýží, sýr, citronová voda 1,7,9
 - **Cereální křupiny, banán, mléko 1,6,7**

Čtvrtek:

- Chléb, pomazánkové máslo, čínské zelí, kakao 1,7,8
- Polévka: zeleninová jemná 1,3,7,9
- Kuřecí plátek na másle, vařený brambor, dušená mrkev, čaj 1,7,9
- **Loupák, jablko, čaj 1**

Pátek:

- Jáhlová kaše s kakaem, ovoce, čaj 1,7,8
 - Polévka: mrkvová z vaječné jíšky 1,9
 - Vepřové maso s cuketou v kokosovém mléce, kuskus, čaj 1,7,9
 - **Máslový croissant, mléko, rajče, čaj 1,7**
- 

Změna jídelníčku vyhrazena
Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť



