

# Jídelní lístek

7.11. – 11.11. 2022

## Pondělí :

- Bageta, pomazánka tuňáková, okurka, čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: čočková 1,9
- Treska na másle, šťouchané brambory, broskvový kompot, čaj 4,7,
- Chléb, pomazánkové máslo, banán, mléko 1,7

## Úterý:

- Dýňový chléb, pomazánka vajíčková, paprika, mléko 1,3,7
- Polévka: zeleninová s těstovinou 1,9
- Hovězí kostky po znojemsku, těstovina, čaj 1,7,12
- Chléb, máslo, džem, mandarinka, čaj 1,7

## Středa :

- Lámankový chléb, pomazánka sýrová s česnekem, jablko, čaj 1,7
- Polévka: rajská 1,7,9
- Kapustové karbanátky, bramborová kaše, okurka, čaj 1,3,7,9,10
- Křehký chléb, máslo, jablko, čaj 1

## Čtvrtek:

- Chléb, pomazánkové máslo, čínské zelí, kakao 1,7,8
- Polévka: kuřecí jemná 1,7,9
- Pečená kachna, houskový knedlík, dušené zelí, čaj 1,3,7,9,12
- Bageta, pomazánka z lučiny, okurka, čaj 1,7

## Pátek:

- Třešňová bublanina, ovoce, mléko 1,3,7
- Polévka: písmenková 1,9
- Cizrna ve žluté omáčce, rýže, rajče, čaj 1,7,9
- Dalamánek, jablko, čaj 1

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť