



# Jídelní lístek

1.11. – 5.11. 2021



## *Pondělí :*

- Chléb, pomazánka rybičková se sýrem, zelenina, čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: gulášová 1,9
- Těstoviny s kakaem, hroznové víno, čaj s citronem 1,7,8
- Chléb, pomazánkové máslo, mandarinka, mléko 1,7

i-creative.cz

## *Úterý:*

- Cereální křupiny, banán, mléko 1,6,7,8
- Polévka: luštěninová 1,7,9
- Čevabčiči, vařený brambor, červená řepa, džus 1,7,9
- Bageta, pomazánka sýrová s pórkem, rajče, čaj 1,7



## *Středa :*

- Chléb, pomazánka dýňová s tvarohem, paprika, mléko 1,7
- Polévka: vývar se sýrovým kapáním 1,3,9
- Hovězí maso vařené, rajská omáčka, perníkový knedlík, ovocný nápoj 1,3,7,9,12
- Kobliha, jablko, čaj 1

## *Čtvrtek:*

- Bageta, pomazánka čočková s tofu, okurka, čaj 1,7
- Polévka: brokolicová 1,7,9
- Losos na bylinkách, šťouchané brambory s mrkví, okurka, čaj 4,7
- Banketka, hruška, mléko 1,7

## *Pátek:*

- Třešňová bublanina, ovoce, mléko 1,3,7
- Polévka: vločková 1,9
- Cizrna ve žluté omáčce, rýže, rajče, čaj 1,7,9
- Chléb, flóra, pomeranč, čaj 1,7



Změna jídelníčku vyhrazena

i-creative.cz

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

**Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť**



