

# Jídelní lístek

6.2. – 10.2.2023

## Pondělí:

- Bageta, pomazánka rybičková s lučinou, okurka kyselá, čaj 1,4,7,12
- Polévka: masová 1,3,7,9
- Ovocné knedlíky s cukrem a skořicí, čaj 1,3,7
- Chléb, rama, banán, mléko 1,7

## Úterý:

- Slunečnicový chléb, pomazánka sýrová s česnekem, rajče, kakao 1,4,7,8
- Polévka: Luštěninová se zeleninou 1,9
- Kuřecí plátek na hořčici, vařený brambor, okurka, čaj 1,7,9,10
- Chléb, pomazánka tvarohová s pažitkou, hruška, čaj 1,7

## Středa:

- Jáhlový dezert s tvarohem a čokoládovou polevou, banketka, ovoce, čaj 1,7,8
- Polévka: vývar s těstovinou 1,9
- Hovězí maso vařené, rajská omáčka, perníkové knedlíky, ovocný nápoj 1,3,7,9,12
- Lněná večka, pomazánkové máslo, jablko, mléko 1,7

## Čtvrtek:

- Chléb, pomazánka masová, paprika, okurka, čaj 1,7,9
- Polévka: bramborová 1,7,9
- Rybí filé zapečené se zeleninou a sýrem, bramborová kaše, čaj 4,7,9
- Rýžový chlebíček, mandarinka, mléko 6,7

## Pátek:

- Moučník, ovoce, mléko 1,3,7
- Polévka: písmenková 1,9
- Vepřový guláš, kolínka, čaj 1
- Ovocná jogurt, čaj 7

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ.

Kolektiv ŠJ přeje dobrou chuť