

Jídelní lístek

17.10. - 21.10.2022

Pondělí

- Chléb, pomazánka lososová, okurka, čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: masová s těstovinou 1,9
- Fazole v rajčatové omáče, chléb, čaj 1,9,12
- Tmavý toustový chléb, čínské zelí, banán, mléko 1,7

Úterý:

- Křehký zeleninový chléb, máslo, gouda, kedlubna, mléko 1,7
- Polévka: bramborová 1,7,9
- Kachní prsa na medu, brambor, bretaňská zelenina, ovocný nápoj 1,7,9
- Lámankový chléb, pomazánka tvarohová, rajče, čaj 1,7,11

Středa :

- Chléb, pomazánka sýrová s tofu, mrkev, kakao 1,6,7,8
- Polévka: s ovesnými vločkami 1,9
- Hovězí na smetaně, houskový knedlík, brusinky, pomerančová voda 1,3,7,9,12
- Bageta, pomazánkové máslo s pažitkou, hruška, čaj 1,7

Čtvrtek:

- Bageta, pomazánka celerová s vejci, okurka, rajče, čaj 1,3,7,9
- Polévka: selská 1,3,7,9
- Zelný závitok s rýžovou náplní, bramborová kaše, rajče, čaj 1,3,7,9
- Cereální křupiny, bluma, mléko 1,6,7,8

Pátek:

- Ovesné řezy s jablky, ovoce, mléko 1,3,6,7
- Polévka: zeleninová se strouháním 1,9
- Vepřové maso na kmíně, těstovina, čaj 1,7
- Jogurt, jablko, čaj 7

Hlavní kuchařka Iveta Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

