

Jídelní lístek

18.10. - 22.10.2021

Pondělí

- Chléb, pomazánka rybičková se sýrem, okurka, čaj s citronem 1,4,7,12
- Polévka: zeleninová s vejci 1,3,7,9
- Šumavský bramborový knedlík, zelí, džus 1,7,12
- Bageta, pomazánka z nutely, hruška, mléko 1,6,7,8

Úterý:

- Chléb, pomazánka čočková s tofu, rajče, kakao 1,7,8
- Polévka: rajská 1,7,9
- Vepřové maso v mrkvi, vařený brambor, ovocný nápoj 1,7
- Sedmizrná bageta, rama máslová, jablko, čaj 1,7

Středa :

- Chléb dýňový, máslo, eidam, mrkev, čaj 1,7
- Polévka: zeleninová s těstovinou 1,9
- Vepřové maso po Burgundsku, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9,12
- Máslový croissant, mandarinka, mléko 1,7

Čtvrtek:

- Bageta, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, mléko 1,7
- Polévka: kuřecí jemná 1,3,7,9
- Žemlovka s jablky a tvarohem, čaj 1,3,7
- Chléb, pomazánka máslová, okurka, čaj 1,7

Pátek:

- Chléb, pomazánka tvarohová s kapií, ovoce, mléko 1,7
- Polévka: s krupicí a vejci 1,3,9
- Drůbeží játrová omáčka, rýže, rajče, čaj 1,7
- Mini pizza, rajče, čaj 1,3,7,12

Hlavní kuchařka Iveta Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

