



Jídelní lístek

19.10. – 23.10. 2020

Pondělí :

- Chléb, pomazánka rybičková, ster. okurka, čaj s citronem 1,4,7,10,12
- Polévka: Masová s těstovinou 1,9
- Buchtičky s vanilkovým krémem, hroznové víno ovocný nápoj 1,3,7
- Banketka, hruška, mléko 1,7



Úterý:

- Bageta, pomazánka tvarohová s mrkví, bluma, kakao 1,7,8
- Polévka : Rajská s kapáním 1,7,9,12
- Vepřové kostky na hořčici, vařený brambor, kompot, čaj 1,7,9,10
- Chléb, flora, plátek eidamu, rajče, čaj 1,7



Středa :

- Dýňový chléb, pomazánka vajíčková, rajče, okurka, čaj 1,3,7
- Polévka: Mrkvová s ovesnými vločkami 1
- Zbojnická hovězí pečeně, houskový knedlík, čaj 1,3,7,9
- Bageta, pomazánka z nutely, jablko, mléko 1,7,8

Čtvrtek:

- Chléb, pomazánkové máslo, paprika, mléko 1,7
- Polévka: Čočková 1,7,9
- Kuřecí maso po řecku, americké brambory pečené, tzatziky, čaj 1,7,9
- Chléb, pomazánka sýrová se šunkou, pomeranč, čaj 1,7

Pátek:

- Jablkové řezy s ovesnými vločkami, čokoládová poleva, ovoce, mléko 1,3,7,8
- Polévka : Rychlá s vejci 1,3,7,9
- Halušky s masem a zelím, čaj 1,12
- Ovocná výživa, banketka, čaj 1



Hlavní kuchařka : I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl