






# ***Jídelníček MŠ Lojovická***

**14.11. – 18.11.2022**

- Pondělí :** Chléb, pomazánka švédská s tvarohem, okurka, čaj 1,4,7  
Polévka : Bramborová 1,7,9  
Zeleninová směs/ cuketa, rajčata, paprika, žampiony, cibule/,  
těstovinové spirálky, parmazán, rukola, čaj 1,7,9,12  
Chléb, pomazánkové máslo, čínské zelí, mandarinka, mléko 1,7
- Úterý :** Domácí dýňová výživa, kukuřičná tyčka, hruška, čaj 1  
Polévka : Hrachová s krutónky 1,9  
Vepřová panenka přírodní, vařený brambor, máslový hrášek,  
jahodový džus 1,7,9  
Tvarohový koláček, jablko, mléko 1,7
- Středa :** Bageta, pomazánka tvarohová s avokádem, rajče, kakao 1,7,8  
Polévka : Zeleninová s kuskusem 1,9  
Kuře na paprice, houskový knedlík, čaj 1,3,7  
Chléb, pomazánka sýrová s kapií, okurka, čaj 1,7
- Čtvrtek:**   
- Pátek:** Křehký zeleninový chléb, máslo, eidam, ovoce, čaj 1,7  
Polévka : Rychlá s vejci 1,7,9  
Bramborové šišky s mákem, mléko 1,7  
Banketka, rajče, čaj 1

**Hlavní kuchařka: I. Kučerová**

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, mouku jáhlovou, hrachovou, rýžovou, čočkovou, fazolovou a celozrnnou, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl

