



Jídelníček MŠ Lojovická

3.5. – 7.5.2021

Pondělí : Chléb, pomazánkové máslo, zelenina, čaj s citronem 1,7,12

Polévka : Masový krém 1,3,7,9

Bramborové šišky s mákem, mléko 1,7

Chléb, flóra máslová, hruška, čaj s citronem



Úterý : Bageta, pomazánka tuňáková se sýrem,, okurka str., čaj 1,4,7,12

Polévka: Zeleninová s ovesnými vločkami 1,9

Kruttí maso s cuketou na kokosovém mléce, těstovina, čaj 1,7,9

Sýrový rohlík, mrkev, mléko 1,3,7

Středa : Chléb, pomazánka cizrnová s tofu, kapie, kakao 1,7,8

Polévka: Květáková s vejci, 1,3,7,9

Rybí karbanátek, bramborová kaše, rajče, ovocný nápoj 1,3,4,7,9

Chléb, máslo, džem, jablko, čaj 1,7



Čtvrtek: Chléb, máslo, eidam, rajče, okurka, čaj 1,7

Polévka: Hráškový krém s krutónky 1,7,9

Sekaná pečeně, vařený brambor, zelný salát s řepou, čaj 1,3,7,9,12

Bageta, pomazánka sýrová s česnekem, paprika, mléko 1,7



Pátek: Perník s citronovou polevou, ovoce, mléko 1,3,7,8,12

Polévka: Kmínová 1,3,7,9

Rajská tarhoňa s masem a zeleninou, sýr, okurka, čaj 1,7,9

Chléb, pomazánkové máslo, banán, čaj 1,7



Hlavní kuchařka: I. Kučerová

Změna jídelníčku vyhrazena

Každý den se podává ovoce a zelenina dle finančních možností ŠJ. Dodržujeme pitný režim. K vaření používáme jáhle, pohanku, amarantovou a celozrnnou mouku, kukuřičnou strouhanku, mořskou sůl